



**DAL 13/1/2019 AL 3/3/2019\***

# **XI CORSO DI SCIALPINISMO SA1**

## **Corso di avvicinamento allo scialpinismo**

Cinque lezioni teoriche, quattro uscite pratiche e un week end per scoprire la Montagna in veste invernale con sci e pelli di foca.

*Abbiamo un'idea diversa di neve, venite a scoprirla con noi!*



*\*Le date possono subire variazioni in base alle condizioni metereologiche, le lezioni teoriche si terranno il mercoledì precedente alle uscite pratiche.*

**13 gennaio 2019  
tecnica di  
progressione in  
salita**

---

**27 gennaio 2019  
strategie di  
autosoccorso in  
valanga**

---

**10 febbraio 2019  
nivologia**

---

**24 febbraio 2019  
sistemi di  
orientamento**

---

**2-3 marzo 2019  
preparazione e  
conduzione della  
gita**

**C.A.I. ASTI**

**SCUOLA DI ALPINISMO  
FRANCO GENTILE**

Direttore del corso:  
Andrea Bormida  
347 4030223

Vicedirettore:  
Luca Primiano  
347 7808275