



CAI Asti - ESCURSIONISMO 2018

14 gennaio (Escursionismo)

Varigotti - Le Manie - Varigotti

Liguria

Difficoltà: E

Partenza/arrivo: Varigotti

Dislivello salita/discesa: m 300

Tempo complessivo: h 3.30

Capigita: V. Amerio (AE), G. Bolgiani (ASE)

Sentiero balcone ad anello, sospeso sul mare tra Noli e Finale. L'Altopiano delle Manie è un piccolo paradiso protetto, su cui si dipana una fitta rete di sentieri nella macchia, da percorrere a piedi. Sul mare, antiche torri saracene fanno da sentinelle a graziosi borghi.

11 febbraio (Escursionismo)

Rapallo - Montallegro - Chiavari

Liguria

Difficoltà: E

Partenza: Rapallo

Arrivo: Chiavari

Dislivello salita/discesa: m 612

Tempo salita: h 1.30/2; discesa: h 2.30/3

Capigita: M. Gai, B. Perosino

Il percorso della gita segue lo spartiacque fra la linea di costa e la Val Fontanabuona, con vista mare presente per quasi tutto l'itinerario. Da Rapallo si percorre l'antica mulattiera lunga 3.850 metri, che dalla Chiesa di San Francesco, conduce alla sommità del Monte Leto (m 612). Da qui si scende lungo la dorsale fino all'abitato di Chiavari.

4 marzo (Escursionismo)

Monte Bignone (m 1299)

Liguria

Difficoltà: T, E

Partenza/arrivo: Verezze di Sanremo

Dislivello: m 850

Tempo complessivo: h 5.15

Capigita: C. Dirita (AE), U. Ughini (AE)

Giro ad anello da Sanremo (frazione a m 290), sale per il Monte Colma e discende per la strada forestale, passando tra ville, giardini e coltivazioni floricole, santuari, ma anche siti archeologici del periodo preromano (circa IV-V secolo a.C.) e, immancabili, eccezionali panorami sul mare e sull'entroterra sanremese. Saranno possibili anche mete intermedie.

25 marzo (Escursionismo)

Da Caldirola a Cantalupo Ligure

Piemonte - Valle Curone e Val Borbera

Difficoltà: E

Partenza: Caldirola (AL)

Arrivo: Cantalupo Ligure (AL)

Dislivello salita: m 473; discesa: m 1100

Tempo salita: h 1.30; discesa: h 4

Capigita: G. Massone (ASE), C. Petrini (AE)

Traversata dalla Valle Curone alla Val Borbera attraverso il Monte Giarolo (m 1473) sulla cui sommità si erge la statua del Cristo Redentore. Il percorso in salita attraversa boschi di latifoglie, conifere, abeti e faggi arrivando poi sui vasti prati erbosi poco prima della cima. La discesa è impegnativa per il dislivello costante e per il fondo a tratti sconnesso ed instabile. Dalla vetta è possibile vedere lo spettacolo offerto dalle Alpi e dal mare del Golfo di Genova.

2 aprile - Pasquetta (Escursionismo)

Mombaruzzo: giro Valle del Pozzo

Piemonte - Valle Belbo e Valle Bormida

Difficoltà: T

Partenza/arrivo: Mombaruzzo (AT)

Dislivello salita/discesa: m 310

Giro lungo: h 3.15; giro breve: h 2.30

Capigita: F. Lerma, F. Reita

Il percorso si snoda in parte nella zona di salvaguardia dei Boschi delle Sorti - la Comuna, scendendo nel fondovalle, denominato la Valle del Pozzo, caratterizzato dalla presenza di imponenti castagneti. Discesi nella vallata del Rio, percorrendo capezzane che attraversano vigneti e costeggiano cascinali, si risale al crinale per ricongiungersi con il punto di partenza. Il giro lungo porta alle tartufaie, attraverso vigneti e coltivi, sempre con lo sguardo che spazia sul paesaggio vitivinicolo patrimonio dell'Unesco.

15 aprile (Escursionismo)

L'Abbazia di San Pietro

Liguria

Difficoltà: E

Partenza/arrivo: Toirano (SV)

Dislivello salita/discesa: m 860

Tempo complessivo: h 5

Capigita: S. Ardisson, C. Rolla

Abbarbicata sui monti che sovrastano Toirano, l'Abbazia di San Pietro, monastero benedettino risalente all'VIII secolo, è raggiungibile agevolmente dal paese con un'antica mulattiera che attraversa interessanti ambienti naturali. Dall'Abbazia possiamo ammirare vasti panorami sulle valli sottostanti e sul Mar Ligure. Possibile tappa intermedia la chiesa di San Pietrino, del XIX secolo, prospiciente il mare.

22 aprile (MTB)

Le Langhe del Barbaresco

Piemonte

Difficoltà: TC/MC

Partenza/arrivo: Barbaresco

Lunghezza: km 21

Dislivello salita: m 450; discesa: m 320

Tempo salita: h 2; discesa: h 1.30

Capigita: L. Lungo Vaschetto (ASE), M. Meda

Itinerario che tocca i comuni di Barbaresco, Neive e Mango sulle strade di crinale; panoramiche sulle quinte di colline scandite da geometrici appezzamenti a vite.

Dal 29 aprile al 1° maggio (Escursionismo)

Verdon - Sentiero Martel

Francia

Difficoltà: E

Partenza: Point Sublime

Arrivo: Chalet de La Maline

Dislivello salita: m 205

Tempo complessivo anello: h 6.30

Capigita: V. Amerio (AE), C. Petrini (AE)

L'itinerario più suggestivo dell'Alta Provenza rappresenta una bellissima passeggiata, quasi in piano, di 15 km circa, che si snoda a mezza costa o sul fondo della gola tra boschi di querce e lecci. I pochi tratti esposti non presentano particolari difficoltà tecniche. Il percorso, ben segnalato, con qualche moderato saliscendi, è alla portata di tutti.

13 maggio (Escursionismo)

Da Sori all'Osteria Cornua

Liguria

Difficoltà: E

Partenza/arrivo: Sori (GE)

Dislivello totale: m 780

Tempo complessivo: h 5

Capigita: S. Ardissoni, C. Ferrero

Escursione ad anello sulle antiche "creuze", stradine acciottolate lungo le quali si saliva dalla costa genovese per portare le greggi al pascolo sui versanti prativi rivolti verso il mare. L'itinerario si sviluppa lungo la dorsale montuosa che si allunga tra il Monte Cornua ed il Monte Fasce. Lungo il tragitto incontreremo l'Osteria Cornua che, già alla fine dell'800, rappresentava un punto di sosta per i viandanti.

20 maggio (MTB)

Le terre del Marchesato

Piemonte

Difficoltà: TC/TC

Partenza/arrivo: Saluzzo

Lunghezza: km 44

Dislivello salita/discesa: m 700

Tempo salita: h 3; discesa: h 2.30

Capigita: L. Lungo Vascetto (ASE), M. Meda

Dalla città all'ombra del Monviso inizia l'itinerario vicino al parco fluviale del Po che esplora le propaggini montane del saluzzese. Si attraversano agglomerati rurali e frutteti di peschi e kiwi attorno al Monte Bracco.

27 maggio (Escursionismo)

Anello del Monte Galero

Piemonte - Valle Tanaro

Difficoltà: E

Partenza/arrivo: Colle S. Bernardo

Dislivello salita/discesa: m 840

Tempo complessivo anello: h 6

Capigita: V. Amerio (AE), G. Massone (ASE)

Il monte Galero è situato a sud della cittadina di Garessio. Dalla sua cima tondeggiante si ha una splendida vista sul mare di Albenga da un lato e sul fondovalle e su Garessio dall'altro e soprattutto verso le cime più importanti delle Alpi Liguri a ovest.

10 giugno (Escursionismo)

Giro della Tour Real

Piemonte - Valle Varaita

Difficoltà: E, EE

Partenza/arrivo: Chianale (CN)

Dislivello salita/discesa: m 950

Tempo complessivo anello: h 5.30

Capigita: P. Macagno (ASE), C. Nuti (AE)

Giro ad anello panoramico e spettacolare. Molto selvaggio nella prima parte, con la risalita di un vallone solitario per incerte tracce di sentiero. Splendido il panorama dal colletto. Piacevole la comoda discesa, con il pittoresco Lago Nero. La vista spazia dai tetti a lose del paesino di Chianale al Monviso ed al Roc della Niera.

Dal 15 al 17 giugno (Escursionismo)

Caporetto - Monte Nero (m 2244)

Slovenia - Alpi Giulie

Capigita: B. Perosino, D. Gazzera, S. Satriano

Rinviata a quest'anno per maltempo. Il programma rimane invariato.

17 giugno Gita Regionale Piemonte

Praly - Sez. Val Germanasca

24 giugno (Escursionismo)

Lago Paschiet e Laghi Verdi

Piemonte - Val d'Ala

Difficoltà: E

Partenza/arrivo: Cornetti (Balme)

Dislivello salita/discesa: m 850

Tempo salita: h 3; discesa: h 2.30

Capigita: R. Brosio, F. Gagliardi (AE)

Escursione ad anello che si svolge in parte sul sentiero GTA, in un ambiente selvaggio e incontaminato. L'itinerario non presenta difficoltà particolari, se non il fatto di svolgersi in gran parte su un sentiero dal fondo irregolare e a tratti scivoloso, adatta quindi a persone con un minimo di abitudine a muoversi su tale tipo di terreno.

7 e 8 luglio (Alpinismo)

Piramide Vincent (m 4215) e Balmenhorn (m 4167)

Valle d'Aosta - Valle di Gressoney

Difficoltà: F

Partenza/arrivo: Staffal (m 1825)

Dislivello 1° giorno salita: m 518

Dislivello 2° giorno salita: m 717; discesa: m 1235

Tempo 1° giorno salita: h 2

Tempo 2° giorno salita: h 3; discesa h 4/5

Capigita: M. Menegaldo (IA), J. Desprat (I sez.), G. Gai

Ascensione alpinistica nello spettacolare massiccio del Monte Rosa. Partiremo da Staffal con la funivia fino al Passo dei Salati (m 2980) per poi giungere al rifugio Città di Mantova (m 3498) dove pernoveremo. Il secondo giorno raggiungeremo la famosa Piramide Vincent. Sulla via del ritorno, se il tempo lo permetterà, faremo una breve deviazione al Balmenhorn, dominato dal Cristo delle Vette. Si tratta di un itinerario in alta quota, su percorso misto, che richiede un buon allenamento, abilità nel superare tratti su facili roccette o attrezzati ed una discreta conoscenza delle tecniche di progressione in cordata su ghiacciaio.

15 luglio (Escursionismo)

Laghi di Taily da Alagna Valsesia

Piemonte - Valsesia

Difficoltà: E

Partenza/arrivo: Alagna

Dislivello salita/discesa: m 1300

Tempo salita: h 4; discesa: h 3

Capigita: V. Amerio (AE), U. Ughini (AE)

Impegnativa escursione lungo la Valle d'Otro alla scoperta di zone attualmente poco frequentate, ma un tempo abitate tutto l'anno dalle popolazioni Valser che scesero dal nord alla ricerca di nuove terre da coltivare. Dal centro di Alagna si segue il sentiero che risale la valle dove sarà possibile osservare gli edifici in legno tipici dell'architettura Valser.

Per coloro che non avessero intenzione di raggiungere i laghi sarà possibile fermarsi ad una delle frazioni della valle oppure al rifugio Zer Sanni; per gli altri il percorso continua fino a raggiungere i laghi incastonati tra le rocce a quota 2386 metri.

22 luglio (MTB)

Il Ru Courtod

Valle d'Aosta - Val d'Ayas

Difficoltà: MC+/MC+

Partenza/arrivo: Antagnod

Lunghezza: km 25

Dislivello salita/discesa: m 350

Tempo salita: h 3; discesa: h 2

Capigita: L. Lungo Vaschetto (ASE), M. Meda

Il percorso si svolge lungo un sentiero utilizzato nei secoli per la manutenzione del canale Courtod, datato 1383, per poter rendere fertili i terreni di Saint-Vincent, captando le acque del ghiacciaio del Ventina.

29 luglio (Escursionismo)

Col du Lou e Signal du Grand Mont Cenis (m 3377)

Savoia (Francia)

Difficoltà: T, E, EE

Partenza/arrivo: lago del Moncenisio

Dislivello salita/discesa: m 600; m 1072; m 1407

Tempo di salita: h 2; h 3.30; h 4.30.

Capigita: M. Benato (AE), C. Dirita (AE)

Splendida gita in territorio oggi francese, ma da sempre considerato un confine Italia-Francia. Partenza dalla sponda destra del lago del Moncenisio (Lac du Cenis) e salita attraverso versanti erbosi, disseminati da imponenti fortificazioni storiche (es. Forte Roncia), fino a raggiungere la base della ripida salita al Col du Lou (m 3042) e, da qui, il percorso più impegnativo fino alla cima del Signal du Grand Mont Cenis (m 3377). Splendidi e ampi panorami lungo tutto il percorso, che si farà in andata e ritorno con mete intermedie di dislivello e difficoltà variabili.

5 - 12 agosto (Escursionismo)

Settimana Verde

La tradizionale settimana di escursioni e turismo, organizzata dalla Sezione e riservata ai soci CAI, si svolgerà quest'anno per la prima volta in Valle Aurina, tra le più autentiche e genuine valli montane dell'Alto Adige, circondata da oltre 80 cime che arrivano ai tremila metri.

Il nostro "campo base" sarà l'Hotel Parkhotel Schachen ubicato a San Giovanni (BZ), località a m 1018, nel cuore della Valle Aurina, circondata da prati e boschi, punto di partenza ideale per le escursioni.

I partecipanti potranno avvalersi del servizio pullman per viaggio e spostamenti in loco. La formula della settimana ricalca lo stile degli scorsi anni e prevede un programma di escursioni e gite turistiche.

23 - 26 agosto (Escursionismo)

Gemellaggio estivo Asti - Biberach

Quest'anno incontreremo i nostri amici tedeschi in Montafon (Austria). Ci ospiterà il rifugio Lindauer Hütte (m 1708) che raggiungeremo per un primo tratto in seggiovia, poi a piedi; è previsto il trasporto zaini. Venerdì si sale al Grosser Drusenturm (m 2830) da cui potremo ammirare uno scenario spettacolare e sabato compiremo un panoramico anello passando dal rifugio Tilisuna Hütte (m 2207).

2 settembre (Escursionismo)

Colle dell'Entrelor

Valle d'Aosta

Difficoltà: E

Partenza/arrivo: Bruil

Dislivello salita/discesa: m 1284

Tempo salita: h 3.30; discesa: h 3

Capigita: L. Lungo Vaschetto (ASE), G. Massone (ASE)

Salita al colle tra marmotte, stambecchi, camosci e panorami mozzafiato lungo lo spettacolare vallone di Entrelor sull'Alta Via n. 2. Il colle collega la Valle di Rhêmes e la Valsavarenche.

23 settembre (Escursionismo)

Da Salbertrand a Giaglione

Piemonte

Difficoltà: E

Partenza: Salbertrand

Arrivo: Giaglione

Dislivello salita: m 360; discesa: m 695

Tempo complessivo: h 5

Capigita: M. Gai, B. Perosino

Traversata da Salbertrand a Giaglione percorrendo parte del sentiero balcone della Val di Susa e parte del sentiero GTA-Esposizione sud. Escursione abbastanza lunga, ma non faticosa. L'itinerario, partendo dal centro storico di Salbertrand, dopo aver attraversato in successione antichi borghi quali Enclaus, Combis, San Colombano e Cels, scende prima lungo il torrente Clarea e poi su strada sterrata fino a Giaglione.

6 - 13 ottobre (Escursionismo)

Trekking nel Gargano

Volete conoscere il Gargano? Quale migliore occasione di camminare tra calette di sabbia finissima e suggestive pareti a picco sul mare, inoltrarsi nella foresta umbra tra faggi e tassi secolari per scoprire il capriolo italico, raggiungere il monte Sant'Angelo ed il monte Calvo, vetta del Gargano da cui si gode un panorama mozzafiato. Inoltre giro in barca, pesca in trabucco, visita archeologica, pranzo trek garganico con la nostra guida Diego Festa di Misafumera. Pernotto e cena a Vieste per l'intero soggiorno.

7 ottobre (Escursionismo)

Freidour e Denti di Cumiana

Piemonte - Val Lemina

Difficoltà: EE

Partenza/arrivo: Talucco (Pinerolo, TO)

Dislivello salita/discesa: m 700

Tempo salita: h 4; discesa: h 3.30

Capigita: M. Menegaldo (IA), G. Gai, J. Desprat (I sez.)

Giro ad anello che ci porterà a lambire i confini meridionali del Parco Naturale Monte Tre Denti -Freidour. Attraverso il Colle Ciardonet e Sperina arriveremo in vetta al Freidour (m 1451) quindi, transitando dai Colli Aragno Est e Ovest, alla vetta dei Denti Centrale e Orientale (m 1365/1342). Percorrendo poi la parte superiore della Val Noce e Noceto avremo modo di osservare le varie strutture della Rocca Sbarua, famosa palestra di arrampicata e, dopo una sosta al Rifugio Melano, completeremo l'anello attraversando una meravigliosa faggeta.

14 ottobre (Escursionismo)

Castagnata sociale

Una giornata in cui ci ritroviamo in allegria, con proposte di escursioni di vario livello. Nel pomeriggio, verranno distribuite caldarroste e "vin brulé" per festeggiare insieme la buona riuscita di tutte le attività annuali della nostra Sezione.

28 ottobre (Escursionismo)

Portacomaro: borgate, chiese

Piemonte - Astigiano

Difficoltà: E

Partenza/arrivo: Portacomaro paese

Sviluppo: km 18

Tempo complessivo: ore 5.30/6 (escluse soste)

Capigita: C. Boano, G. Massone (ASE)

Il Basso Monferrato è un territorio ricco di storia, tradizione soprattutto legata alla viticoltura e alla produzione di vini autoctoni che rendono il paesaggio unico e noi lo incontreremo attraverso un percorso nei dintorni di Portacomaro tra storia e tradizioni di questi luoghi.

18 novembre (Escursionismo e MTB)

Forti e Caruggi di Genova

Liguria

Difficoltà Escursionismo: E; MTB: MC+

Partenza/arrivo: Stazione FS Genova Brignole

Dislivello salita: m 200; discesa: m 400

Tempo complessivo: h 5 (escluse le soste)

Capigita Escursionismo: G. Massone (ASE), C. Petrini (AE)

Capogita MTB: L. Lungo Vaschetto (ASE)

In treno da Asti si raggiunge la Stazione di Genova Brignole e, con una camminata di circa 2 km, P.zza Manin dove saliremo sul Trenino di Casella. Con un panoramico percorso vista mare si giunge alla Stazione di Campi da dove, in circa mezz'ora di sentiero, si arriva al Forte Diamante (m 624). Da lì inizia la discesa verso Genova attraverso i Forti Fratello Minore, Puin, Sperone e Castellaccio con rientro in città con la storica Funicolare Zecca-Righi ed una passeggiata che ci riporta alla Stazione FS.

9 dicembre (Escursionismo)

Gita Prenatalizia

Verrà proposta una breve gita escursionistica che si concluderà con un ritrovo conviviale tra i partecipanti.