



Club Alpino Italiano - Sezione di Asti

Scuola di Alpinismo "Franco Gentile"

50° Corso di Alpinismo A1 2019

Uscite pratiche

05/05/2019	USCITA SU ROCCIA
12/05/2019	USCITA SU NEVE
26/05/2019	USCITA SU ROCCIA
1-2/06/2019	USCITA SU ROCCIA
15-16/06/2019	USCITA SU GHIACCIAIO
22-23/06/2019	USCITA SU ROCCIA

Informazioni presso la sede del CAI
in c.so Palestro, 11 - tel 0141593528
il martedì e il venerdì ore 21.30

Lezioni teoriche

09/04/2019	Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento
12/04/2019	Nodi e soste in palestra di arrampicata
23/04/2019	Assicurazione della cordata e corda doppia
30/04/2019	Catena di sicurezza e pericoli in montagna
02/05/2019	Tecnica individuale di arrampicata su roccia
08/05/2019	Neve, valanghe, bollettino e autosoccorso
14/05/2019	Primo soccorso e formazione sanitaria di base
21/05/2019	Preparazione di una salita e valutazione delle difficoltà
28/05/2019	Cartografia, orientamento e meteorologia
04/06/2019	L'alta montagna, il ghiacciaio e la progressione in cordata
11/06/2019	Tecniche di progressione su ghiacciaio, pratica in palestra
18/06/2019	Storia dell'Alpinismo - Finalità e ordinamento del CAI
25/06/2019	Riconsegna materiali e chiusura del corso



Organico del corso

Direttore del corso: Giovanni Stupino

Vicedirettore: Marco Nervi

Segretario: Marco Mogliotti

Benato Massimo (SEZ)	Francesse Dario (INA)	Primiano Luca (ISA)
Bianco Diego (SEZ)	Gherlone Diego (SEZ)	Redoglia Mara (SEZ)
Bianco Ivan (SEZ)	Giobergia Luca (SEZ)	Remondino Elio (IA)
Boero Gabriele (SEZ)	Grassi Paola (SEZ)	Rinetti Lucio (INA)
Bottazzi Riccardo (SEZ)	Ivaldi Dario (IA)	Scanavino Fiorenzo (SEZ)
Bozzato Marco (ASP)	Macagno Stefano (SEZ)	Sciutto Marco (INA)
Cosenza Ermanno (SEZ)	Margiotta Diego (SEZ)	Tartaglino Ezio (SEZ)
Cuniberti Mighetto Fabrizio (SEZ)	Marucco Pierangelo (SEZ)	Tirone Giovanni (SEZ)
Desprat Jacqueline (SEZ)	Massari Claudia (SEZ)	Ventura Carlo (IA)
Drocco Francesco (SEZ)	Menegaldo Mario (IA)	Vicentini Diego (SEZ)
Ercole Gianfranco (SEZ)	Mortara Valter (SEZ)	Zanirato Valentina (SEZ)
Fabris Marco (ASP)	Musso Massimo (SEZ)	Zanone Giorgio (SEZ)
Ferrari Marina (SEZ)	Odorizio Nicola (IAL)	

Il costo del corso è di € 200, comprensivo dell'assicurazione e del materiale tecnico: corda, piccozza e ramponi. L'allievo dovrà dotarsi di: **imbrago, casco, scarpetta da arrampicata, tre moschettoni a ghiera, discensore e/o assicuratore, uno spezzone di corda dinamico da 8 di 4m, due spezzoni di cordino kevlar da 5/6 di 1.5m e 3.5m, e abbigliamento adeguato ad ambiente di alta montagna.** Per le uscite su neve e ghiacciaio saranno necessari **artva, pala e soda**. La quota d'iscrizione non comprende le spese di trasporto ai siti di scalata, costi di vitto e alloggio per i week-end di scalata. È richiesto un **certificato medico** di sana e robusta costituzione redatto dal Medico di famiglia e occorre essere in regola con l'**iscrizione al CAI**.

Nota bene: le condizioni meteorologiche possono far differire le date indicate.