

Scuola di Alpinismo "Franco Gentile"  
CAI Asti  
**57° Corso di Alpinismo A1  
2026**



### Uscite pratiche

<b>07/03/2026</b>	giornata propedeutica
<b>12/04/2026</b>	roccia
<b>19/04/2026</b>	neve
<b>01-02-03/05/2026</b>	roccia
<b>07/06/2026</b>	roccia
<b>13-14/06/2026</b>	ghiacciaio

### Informazioni

Presso la sede del CAI in c.so Palestro, 11  
il martedì e il venerdì ore 21.30

*Direttore:* Giovanni Padula - 329 156 7855

*Vice direttore:* Marco Sciutto

*Segretari:* Simone Pace - 392 281 8970

Federico Merlini - 334 719 1220

### Lezioni Teoriche

<b>20/02/2026</b>	Presentazione corso
<b>13/03/2026</b>	Materiali ed equipaggiamento
<b>17/03/2026</b>	<b>Nodi e legature</b>
<b>20/03/2026</b>	Tecniche di assicurazione ed autoassicurazione
<b>27/03/2026</b>	Catena di assicurazione
<b>03/04/2026</b>	<b>Tecnica individuale in arrampicata</b>
<b>07/04/2026</b>	Nivologia e autosoccorso in valanga
<b>10/04/2026</b>	<b>Corda doppia e tecniche di progressione su via ferrata</b>
<b>16/04/2026</b>	<b>Tecnica individuale su neve e ghiaccio</b>
<b>24/04/2026</b>	<b>Progressione in conserva</b>
<b>12/05/2026</b>	Cartografia e orientamento, gestione delle emergenze
<b>15/05/2026</b>	Preparazione fisica e allenamento
<b>22/05/2026</b>	<b>Autosoccorso della cordata su roccia</b>
<b>29/05/2026</b>	Preparazione di una salita
<b>11/06/2026</b>	Meteorologia alpina e tutela dell'ambiente montano
<b>18/06/2026</b>	Storia dell'alpinismo

**IN ROSSO LE LEZIONI TEORICO-PRATICHE CHE SI SVOLGERANNO IN PALESTRA  
NECESSARIA ATTREZZATURA**

Il costo del corso è di € 220, per gli iscritti **under 25 anni € 180**, comprensivo dell'assicurazione e del materiale tecnico: corda, pizzo e ramponi. L'allievo dovrà dotarsi di: **imbrago, casco, scarpette da arrampicata, tre moschettoni a ghiera, discensore e/o assicuratore, uno spezzone di corda dinamico di 3 m diametro 8 mm, spezzone di cordino in kevlar di 2 m diametro 5 mm, spezzone di cordino in kevlar di 4 m diametro 5 mm, abbigliamento adeguato ad ambiente di alta montagna**. Per le uscite su neve e ghiaccio saranno necessari **artva, pala e sonda**. La quota d'iscrizione non comprende le spese di trasporto ai siti di scalata, costi di vitto e alloggio per i weekend di scalata. E' richiesto un **certificato medico** di sana e robusta costituzione redatto dal Medico di famiglia e occorre essere in regola con l'iscrizione al CAI.

**Nota bene:** le condizioni nivo-meteorologiche possono far differire le date indicate.