



CAI Sezione di Asti

Scuola di Alpinismo "Franco Gentile"

CAI Asti

57° Corso di Alpinismo A1

2026



SCUOLA DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA

"FRANCO GENTILE"

CAI ASTI



#### Uscite pratiche

07/03/2026	giornata propedeutica
12/04/2026	roccia
19/04/2026	neve
01-02-03/05/2026	roccia
07/06/2026	roccia
13-14/06/2026	ghiacciaio

#### Informazioni

Presso la sede del CAI in c.so Palestro, 11  
il martedì e il venerdì ore 21.30

Direttore: Giovanni Padula - 329 156 7855

Vice direttore: Marco Sciutto

Segretari: Simone Pace - 392 281 8970  
Federico Merlini - 334 719 1220

#### Lezioni Teoriche

20/02/2026	Presentazione corso
13/03/2026	Materiali ed equipaggiamento
17/03/2026	Nodi e legature
20/03/2026	Tecniche di assicurazione ed autoassicurazione
27/03/2026	Catena di assicurazione
03/04/2026	Tecnica individuale in arrampicata
07/04/2026	Nivologia e autosoccorso in valanga
10/04/2026	Corda doppia e tecniche di progressione su via ferrata
16/04/2026	Tecnica individuale su neve e ghiaccio
24/04/2026	Progressione in conserva
12/05/2026	Cartografia e orientamento, gestione delle emergenze
15/05/2026	Preparazione fisica e allenamento
22/05/2026	Autosoccorso della cordata su roccia
29/05/2026	Preparazione di una salita
11/06/2026	Meteorologia alpina e tutela dell'ambiente montano
18/06/2026	Storia dell'alpinismo

IN ROSSO LE LEZIONI TEORICO-PRATICHE CHE SI SVOLGERANNO IN PALESTRA  
NECESSARIA ATTREZZATURA

Il costo del corso è di € 220, per gli iscritti **under 25 anni € 180**, comprensivo dell'assicurazione e del materiale tecnico: corda, picozza e ramponi. L'allievo dovrà dotarsi di: **imbrago, casco, scarpette da arrampicata, tre moschettoni a ghiera, discensore e/o assicuratore, uno spezzone di corda dinamico di 3 m diametro 8 mm, spezzone di cordino in kevlar di 2 m diametro 5 mm, spezzone di cordino in kevlar di 4 m diametro 5 mm, abbigliamento adeguato ad ambiente di alta montagna**. Per le uscite su neve e ghiaccio saranno necessari **artva, pala e sonda**. La quota d'iscrizione non comprende le spese di trasporto ai siti di scalata, costi di vitto e alloggio per i weekend di scalata. È richiesto un **certificato medico** di sana e robusta costituzione redatto dal Medico di famiglia e occorre essere in regola con l'**iscrizione al CAI**.

**Nota bene:** le condizioni nivo-meteorologiche possono far differire le date indicate.