



Scuola di Alpinismo "Franco Gentile"
CAI Asti

53° Corso di Alpinismo 2022



Uscite pratiche

8/05/2022	Roccia
15/05/2022	Neve
28-29/05/2022	Ghiacciaio
5/06/2022	Roccia
18-19/06/2022	Alta Montagna
26/06/2022	Roccia

Informazioni

presso la sede del CAI in c.so Palestro, 11
il martedì e il venerdì ore 21.30

Direttore: Fabrizio – 3319338128

Vicedirettore: Marco – 3338363903

Segretario: Ermanno - 3496625619

Lezioni Teoriche

13/04/2022	Presentazione del corso e materiali
22/04/2022	Nodi e soste in palestra
27/04/2022	Assicurazione della cordata
29/04/2022	Catena di sicurezza e pericoli in montagna
04/05/2022	Tecnica individuale di arrampicata su roccia
06/05/2022	Neve, valanghe e autosoccorso
13/05/2022	Primo soccorso e formazione sanitaria di base
18/05/2022	Cartografia, orientamento e meteorologia
25/05/2022	Preparazione e conduzione di una salita
10/06/2022	Il ghiacciaio e la progressione in cordata
15/06/2022	Progressione su ghiacciaio pratica in palestra
24/06/2022	Storia dell'Alpinismo e geologia
01/07/2022	Riconsegna materiali e chiusura del corso

Il costo del corso è di € 200, comprensivo dell'assicurazione e del materiale tecnico: corda, pizzo e ramponi. L'allievo dovrà dotarsi di: **imbrago, casco, scarpetta da arrampicata, tre moschettoni a ghiera, discensore e/o assicuratore, uno spezzone di corda dinamico da 8 di 3m, due spezzoni di cordino (kevlar) da 5 mm di 2 m e 4 m, e abbigliamento adeguato ad ambiente di alta montagna.** Per le uscite su neve e ghiacciaio saranno necessari **artva, pala e soda.** La quota d'iscrizione non comprende le spese di trasporto ai siti di scalata, costi di vitto e alloggio per i week-end di scalata. È richiesto un **certificato medico** di sana e robusta costituzione redatto dal Medico di famiglia e occorre essere in regola con l'**iscrizione al CAI.**

Nota bene: le condizioni meteorologiche possono far differire le date indicate. In base alle direttive nazionali riguardo all'emergenza sanitaria SARS-Covid19 è richiesto l'obbligo del GreenPass rafforzato e l'utilizzo della mascherina FFP2 fatto salvo modifiche protempore.