



Club Alpino Italiano – sez. Asti
Scuola di Alpinismo "FRANCO GENTILE"
Direttore : INA – INAL Dario Francese
Corso Alpinismo A1 2021
Corso Roccia AR1 2021

Uscite pratiche:

CORSO A1:

1° we

29/05/2021 USCITA SU ROCCIA

30/05/2021 USCITA SU NEVE (CANALE)

2° we

05/06/2021 USCITA SU ROCCIA

06/06/2021 USCITA SU GHIACCIAIO

CORSO AR1

1° we

19/06/2021 USCITA SU ROCCIA

20/06/2021 USCITA SU ROCCIA

2° we

26/06/2021 USCITA SU ROCCIA

27/06/2021 USCITA SU ROCCIA

*E' richiesto un certificato medico di sana e robusta costituzione redatto dal Medico di famiglia
Per partecipare occorre essere in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno in oggetto.*

NB: Le condizioni in montagna possono far differire sia date che luoghi

Lezioni teoriche: (comuni per i 2 corsi)

18/05/2021 Presentazione del corso - Materiali e abbigliamento da portare alle uscite pratiche - PRESENZA

21/05/2021 Nodi, manovre e tecnica arrampicata - PRESENZA

25/05/2021 Catena di Sicurezza DAD

27/05/2021 Materiali - Tecniche su ghiaccio - Manovre di cordata DAD

03/06/2021 Preparazione fisica e alimentazione - Chiamata di soccorso - Elementi di primo soccorso - DAD

08/06/2021 Topografia e orientamento - DAD

11/06/2021 Neve e valanghe - Bollettino valanghe - Autosoccorso della cordata DAD

15/06/2021 Preparazione e conduzione di una salita - Pericoli in montagna - Valutazione delle difficoltà DAD

17/06/2021 Geologia DAD

22/06/2021 Meteorologia- cenni su salvaguardia ambiente alpino DAD

24/06/2021 Storia dell'alpinismo - Finalità e struttura organizzativa CAI DAD

29/06/2021 Ricognizione materiali - Chiusura del corso , raccolta opinioni, e valutazioni PRESENZA

Organico del corso:

Direttore del corso A1: **REMONDINO ELIO - IA**

Direttore del corso AR1 : **RINETTI LUCIO - INA**

Segretario: **MOGLIOTTI MARCO-IS-3387638109**

*Il costo è **di € 100,00 a corso (200 PER ENTRAMBE)** ed è comprensivo di assicurazione e dell'uso del materiale tecnico quale: piccozza e corda. L'allievo dovrà dotarsi di: Imbrago, casco e scarpette d'arrampicata, 4 moschettoni a ghiera, 1 spezzone cordone dinamico diametro 8mm da 450 cm, 1 spezzone di cordino da 6 di 150 cm –assicuratore- discensore. La quota d'iscrizione NON COMPRENDE spese di trasporto ai siti di scalata, costi di vitto e alloggio per i week-end di scalata.*