



CAI Asti - ESCURSIONISMO 2020

Programma gite sociali post Covid-19 (luglio/dicembre 2020)

19 luglio (Escursionismo)

Lago del Vej del Bouc

Piemonte - Valle Gesso

Difficoltà: E

Partenza/arrivo: San Giacomo di Entracque

Dislivello salita/discesa: 1.060 m circa

Tempo salita: h 3.00

Tempo discesa: h 2.40

Capigita: Umberto Ughini (AE), Carmen Dirita (AE), Diego Maggiora, Giacomino Gai

Il lago del Vej del Bouc (2054 m), magnifico specchio lacustre, si trova lungo una diramazione che dalla Valle del M. Colomb sale verso il Colle del Vej del Bouc. Occupa la parte inferiore di una magnifica conca in cui si rispecchiano le Cime Est e Ovest del Lago dell'Agnel e la Cima di Vernasca.

26 luglio (Escursionismo) - **ANNULLATA**

Rifugio Vittorio Sella - Casolari dell'Herbetet

Valle d'Aosta - Valle di Cogne

Difficoltà: E

Partenza/arrivo: Valnontey

Dislivello salita/discesa: m 950

Tempo salita: h 2.40 al rifugio, h 2 traversata in quota

Tempo discesa: h 2.40

Capigita: Claudio Nuti (AE), Piero Macagno (ASE), Giacomino Gai

Si tratta di un lungo anello nel cuore del Parco del Gran Paradiso. Saranno previsti due gruppi: uno che salirà e scenderà dalla via più corta al rifugio Vittorio Sella ed uno, di escursionisti più allenati, che percorrerà tutto l'anello sino ai Casolari dell'Herbetet con ritorno a Valnontey per un percorso complessivo di circa 7 ore.

Panorama mozzafiato sui sofferenti ghiacciai del Gran Paradiso e possibile incontro con stambecchi e camosci.

02 agosto (Escursionismo)

Punta Tre Vescovi - Anello per Colle della Mologna Grande e Col Lazouney

Valle d'Aosta - Valle di Gressoney

Difficoltà: E - EE per la Punta Tre Vescovi

Partenza/arrivo: Niel (Gaby - AO)

Quota partenza: m 1535

Quote massime: Colle della Mologna Grande: 2348m/ Punta Tre Vescovi: 2501m

Dislivello salita totale: m 1150

Capigita: Franco Gherlone (INSA), Jacqueline Desprat (AI)

Escursione ad anello nella parte bassa della Valle di Gressoney in un ambiente paesaggistico particolare. Da Niel, si raggiunge il Colle della Mologna Grande toccando vari alpeggi e zone prative. I più esperti potranno salire alla panoramica Punta Tre Vescovi su un breve percorso in cresta a tratti ripidi e a volte leggermente esposti. Dal Colle della Mologna, con una lunga traversata, si giunge al Colle Lasouney da dove inizia la discesa per completare l'anello.

29/30 agosto - Posticipata al 5 e 6 settembre (Escursionistica- Escursionistica Esperti)

Becca di Nona (3.142m) e Monte Emilius (3.557m)

Valle d'Aosta – Pila (Gressan)

Difficoltà: EE

Partenza/Arrivo: Pila

Giorno 1:

Pila - Becca di Nona: dislivello in salita 1.388m

Becca di Nona – Rifugio Arbolle: dislivello in discesa 984m, dislivello in salita 358m

Possibilità di salire solo al Rifugio Arbolle: dislivello in salita 781m

Giorno 2:

Rifugio Arbolle – Monte Emilius: dislivello in salita 1.035m

Monte Emilius – Pila: dislivello in discesa 1816m, 1.400m con seggiovia

Capigita: Giorgia Gai (AI) Jacqueline Desprat (AI)

Due belle gite impegnative in Val d'Aosta. Il primo giorno affronteremo la Becca di Nona, imponente vetta che permette di avere una splendida visuale partendo con lo sguardo da Aosta fino ai 4.000, Gran Paradiso, Monte Rosa, Monte Bianco e Cervino compresi. Pernoteremo al rifugio Arbolle situato a 2.500m. Il secondo giorno, invece, dedicheremo la giornata al monte Emilius. Lunga camminata, con molti sfasciumi e rocce instabili sull'ultimo tratto, ma con meravigliosa vista finale che ripaga nuovamente tutta la fatica. Sarà necessario un buon allenamento. Possibilità di effettuare anche solo una delle due ascensioni proposte.

13 settembre (Escursionismo)

Punta Sella (2303m) per il Rifugio Coda (2280m)

Valle d'Aosta

Difficoltà E

Partenza/Arrivo: Pian Coumarial (Fontainemore - AO)

Quota partenza: 1445m

Quota vetta: 2303m

Dislivello complessivo: 950m

Capigita: Jacqueline Desprat (AI), Silvio Lungo Vaschetto

Percorso ad anello nella verdeggiante Valle del Lys su sentieri ben segnalati e a tratti su gradinate di pietre che serpeggiano in un piacevole ambiente fra alpeggi, zone umide e laghetti. Da Pian Coumarial, su un sentiero diretto e ripido, si raggiunge il Rifugio Coda, toccando il Lago Goudin e transitando dal Colle Sella. Dal rifugio, posto sulla cresta di confine tra Piemonte e Valle d'Aosta, si sale in breve alla panoramica Punta Sella. La discesa, con una percorrenza più lunga della salita, prevede il passaggio dal Col Carisey per chiudere l'anello presso il ponte sul torrente Serrafredda. Percorrendo a ritroso il sentiero dell'andata si giunge a Pian Coumarial.

20 settembre (Escursionismo)

Sentiero Valerio Tassone

Piemonte - Valle Vermenagna

Difficoltà E

Partenza/Arrivo: Robilante (CN)

Dislivello: Salita/Discesa m.1100

Tempo di salita: 2.30 h Discesa: 3.00 h

Capigita: Piero Macagno (ASE) – Claudio Nuti (AE)

Bellissimo itinerario ad anello che attraversa 16 borgate, 6 punti religiosi ed 8 fontane. Inaugurato nel Giugno 2017, il sentiero alterna boschi di castagni ottimamente conservati a faggete, vecchie borgate a chiese e piloni ed alcuni punti panoramici di notevole interesse.

11 ottobre (Escursionismo)

Sentiero balcone in Val Pellice

Piemonte - Val Pellice

Difficoltà E

Partenza/Arrivo: Villanova Pellice

Dislivello salita/Discesa m. 900

Tempo di salita 3,30 h Discesa: 1,30 h

Capigita: Umberto Ughini (AE), Carmen Dirita (AE)

Sentiero balcone che permette di raggiungere la Conca del Pra seguendo un itinerario poco battuto ma appagante.

Da Villanova Pellice (m.1.200) si sale all'Alpe Crosenna e si prosegue su panoramico sentiero balcone che, con alcuni saliscendi ed attraverso valloncelli, dopo avere raggiunta la massima quota a m. 2090, va ad attraversare il sentiero per il Colle dell'Urina proveniente dal Rif. Willy Jervis. Lo si percorre in discesa fino al rifugio (Conca del Pra). Quindi si procede in discesa per la strada sterrata e poi per il sentiero che riporta a Villanova.

15 novembre (Escursionismo)

Monte Rubbio

Piemonte - Valle Maira

Difficoltà E

Partenza/Arrivo : San Damiano Macra / Monte Rubbio

Dislivello salita/Discesa m. 837 m.

Tempo di salita 2.30 h Discesa: 1.45 h

Capigita: Andrea Accornero – Cristina Boano

Bella escursione nella bassa Valle Maira che può essere molto suggestiva per i colori autunnali. Si attraversano boschi, radure e antiche borgate percorrendo i vecchi sentieri che da molto tempo le collegano. Solo nell'ultimo tratto il percorso è più ripido e dalla vetta si può ammirare un bel panorama sulla bassa e media Valle Maira e sulla pianura cuneese.

13 dicembre (Escursionismo)

Sacra di San Michele

Piemonte

Partenza/Arrivo: Chiusa S. Michele / Avigliana

Capogita: Carmen Dirita (AE) - Massimo Benato (AE)

Gita prenatalizia. Traversata da Chiusa San Michele ad Avigliana passando per la Sacra di San Michele (con visita guidata). Arrivati ad Avigliana possibilità di passeggio ai mercatini di Natale e presepio vivente (in attesa di conferma data).