CAI Asti - ESCURSIONISMO / MTB 2020

Programma gite sociali
(gennaio/dicembre 2020)

12 gennaio (Escursionismo)
Da Sestri Levante a Moneglia
Liguria
Difficoltà: E
Partenza: Sestri Levante
Arrivo: Moneglia
Dislivello salita/discesa: m 620
Tempo totale: h 5.15
Capigita: C. Dirita (AE), U. Ughini (AE)

Tra le tappe del sentiero Verdeazzurro della Riviera di Levante, questo è il primo tratto che abbandona la zona antropizzata per affrontare quella più "selvaggia" fatta di promontori che si allungano verso il mare e che il nostro sentiero attraversa nei tratti più panoramici.
La vegetazione è quella tipica della macchia mediterranea composta principalmente da cespugli di erica, ginestra, ginepro e corbezzolo mentre tra gli alberi troveremo pini, lecci e qualche pianta di quercia da sughero. Meno celebre delle 5 Terre e del promontorio di Portofino, questa zona è comunque battuta da migliaia di escursionisti ogni anno.

16 febbraio (Escursionismo)
La Via Francigena da Verrès a Pont St. Martin
Valle d'Aosta - fondovalle
Difficoltà: T/E
Partenza: Verrès (AO)
Arrivo: Pont St. Martin (AO)
Dislivello salita: m 193; discesa: m 213
Tempo totale: h 4, escluse le soste
Capigita: M. G. Saracco, R. Panizza

Tappa della Via Francigena ricca di spunti culturali: la parrocchiale di San Martino ad Arnad, il passaggio su due antichi ponti (a Echallod e a Bard), l'attraversamento di Bard ai piedi del Forte, l'ingresso a Donnas lungo la Strada romana delle Gallie e la conclusione a Pont St. Martin, delizioso borgo famoso anche per il suo ponte romano.

15 marzo (Escursionismo)
Anello Val della Torre, Monte Rosselli e Monte Lera
Piemonte
Difficoltà: E
Partenza/arrivo: Val della Torre (TO) m 500
Dislivello salita: m 900
Tempo totale: h 5.30-6
Capigita: A. Accornero, L. Lungo Vaschetto (ASE), P. Colombaro

Interessante e panoramico anello (km 14 circa) sulle prime propaggini alpine torinesi. Si percorrono sentieri sempre evidenti salendo prima al Monte Baron (m 818) e, raggiunta una dorsale, al Monte Rosselli (m 1201) infine, dopo una breve discesa, al Monte Lera (m 1360). Al ritorno si percorrerà una parte del sentiero in direzione del Colle Lunella per poi svoltare a sinistra e ridiscendere a Val della Torre nel lato opposto dal quale siamo saliti.

5 aprile (Escursionismo)
La Strada Valeriana
Lombardia
Difficoltà: E
Partenza: Pilzone (BS)
Arrivo: Pisogne (BS)
Dislivello salita: m 1035; discesa: m 1145
Tempo totale: h 7
Capigita: L. Lungo Vaschetto (ASE), P. Colombaro

L'Antica Strada Valeriana fino al 1850 ha rappresentato l'unica strada di collegamento tra Brescia e la Valle Camonica e la tradizione racconta che fu tracciata e percorsa dagli antichi romani.
La Via si snoda tra i meravigliosi monti che animano la sponda bresciana del Lago d'Iseo ed ha come punto di partenza lo splendido paese di Pilzone. Con i suoi 24 km di acciottolato ci porta alla scoperta di borghi antichi regalandoci scorci unici e sorprendenti.

13 aprile (Escursionismo)
Pasquetta nel Monferrato
Piemonte

19 aprile (MTB)
Intersezionale Asti/Casale Monf.to
Tra le vigne in Monferrato
Piemonte

3 maggio (Escursionismo)
Traversata da Rossiglione a Campo Ligure
Liguria - Val Stura
Difficoltà: E
Partenza: Rossiglione
Arrivo: Campo Ligure
Dislivello salita: m 648; discesa: m 612
Tempo salita: h 2.30; discesa: h 2.15
Capigita: M. Gai, B. Perosino

Si parte da Rossiglione e ci si inoltra verso la parte alta del paese per raggiungere un sentiero, frequentato anche da cicloturisti, che salendo nel bosco ci porta ad una radura in cresta. Seguendola arriviamo alla cima del Monte Pracaban (m 948) da dove si gode una bella vista panoramica.
Il sentiero scende, sul versante opposto, attraversando una zona di radi arbusti e poi per strada sterrata si raggiunge Campo Ligure.

10 maggio (MTB)
Intersezionale Asti/Casale Monf.to
Vinchio e la Val Sarmassa
Piemonte

24 maggio (Escursionismo/EE)
Da Omegna al Monte Mottarone
Piemonte - Lago d'Orta
Difficoltà: E/EE
Partenza/arrivo: Omegna
Dislivello salita/discesa: m 1150
Tempo salita: h 3.30; discesa: h 3
Capigita: G. Bolgiani (ASE), G. Massone (ASE), C. Petrini (AE)

Gita ad anello panoramica con partenza da Omegna (m 259) sul Lago d'Orta, che ci porterà sino in cima al Monte Mottarone (m 1409), dove oltre ad ammirare le cime circostanti si può vedere il Lago Maggiore dall'alto. La discesa sarà su di un sentiero più impegnativo.

7 giugno (Escursionismo)
Filix, il Sentiero delle felci
Piemonte - Valsesia
Difficoltà: E
Partenza: Boccioleto
Arrivo: Fervento
Dislivello salita: m 600 circa; discesa: m 437 circa
Tempo salita: h 2.50; discesa: h 1.50
Capigita: V. Amerio (AE), U. Ughini (AE)

Il percorso si snoda sulla sponda idrografica destra del torrente Sermenza, in un ambiente poco frequentato di selvaggia bellezza. L'itinerario si sviluppa attraversando piccoli agglomerati rurali le cui case sono abbellite da piacevoli affreschi a carattere religioso.
La vegetazione a causa di eventi naturali avvenuti negli ultimi anni ha subito diverse mutazioni, noi la scopriremo salendo sino al Santuario della Madonna del Sasso per poi scendere, nell'ultimo tratto, fino a fondovalle nel cuore di Fervento.

20 Giugno (Escursionismo)
Notte Stellata ai Pianazzi di Moretti di Ponzone
Piemonte - Val d'Orba
Difficoltà: T/E
Partenza/ arrivo: Frazione Moretti di Ponzone (AL) m 727
Dislivello salita/discesa: m 50
Tempo salita/discesa: h 1
Capigita: CAI Asti: G. Massone (ASE), L. Ghione
CAI Acqui Terme: Alessio Zunino
ASD La Ventura

Gita in notturna nel giorno del Solstizio d'estate ad osservare, nel Punto Panoramico dei Pianazzi, la volta celeste - Pianeti e Stelle - ad occhio nudo e con un piccolo telescopio in compagnia dell'associazione ASD La Ventura e guidati dagli Esperti dell'Osservatorio Astronomico di Righi.

28 giugno (Escursionismo)
Rifugio Vittorio Sella - Casolari dell'Herbetet
Valle d'Aosta - Valle di Cogne
Difficoltà: E
Partenza/arrivo: Valnontey
Dislivello salita/discesa: m 950
Tempo salita: h 2.40 al rifugio, h 2 traversata in quota
Tempo discesa: h 2.40
Capigita: C. Nuti (AE), Piero Macagno (ASE)

Si tratta di un lungo anello nel cuore del Parco del Gran Paradiso. Saranno previsti due gruppi: uno che salirà e scenderà dalla via più corta al rifugio Vittorio Sella ed uno, di escursionisti più allenati, che percorrerà tutto l'anello sino ai Casolari dell'Herbetet con ritorno a Valnontey per un percorso complessivo di circa 7 ore.
Panorama mozzafiato sui sofferenti ghiacciai del Gran Paradiso e possibile incontro con stambecchi e camosci.

5 luglio (Escursionismo)
Conca dei 13 Laghi
Piemonte - Ghigo di Prali
Difficoltà: E
Partenza/Arrivo: Ghigo di Prali
Dislivello salita/discesa: m. 350
Tempo di salita h 2.30
Tempo di discesa: h 2.00
Capigita: Lorella Ghione – ASE Gianni Massone Giro ad anello.

Saliremo in seggiovia, partendo da Prali, fino a Bric Rond (2460 m.) e percorreremo la conca dei 13 Laghi, tra saliscendi che si alternano in un percorso a ridosso di colli, barriere rocciose e cime facilmente raggiungibili, incontrando suggestivi panorami e tracce ancora visibili appartenenti alla nostra storia.

19 luglio (Escursionismo)
Vallone di Loo
Valle d'Aosta - Valle di Gressoney
Difficoltà: E
Partenza/Arrivo: Gressoney S.Jean / Loo Superiore
Dislivello: Salita/discesa m. 750
Tempo di salita: 3.00 h Tempo di discesa: 2.30 h
Capigita Raffaella Brosio, AE Fabio Gagliardi

Il vallone di Loo è una valle sospesa, creata dal torrente e dal ghiacciaio. Il borgo di Loomatten e la mulattiera sono tra le migliori espressioni della cultura Walser. Il dislivello non è eccessivo ma lo sviluppo è sicuramente notevole.

26 luglio (Alpinistica F)
Rocca La Meja – via normale
Piemonte - Valle Maira
Difficoltà F
Partenza/Arrivo: Colle del Preit / Rocca la Meja
Dislivello: Salita/Discesa: m.800
Tempo di salita: 3.30 h Discesa: 3.00 h
Capigita: AE Massimo Benato – AE Cesare Petrini – ASE Gianluigi Bolgiani
Nota: la partenza della escursione sarà raggiunta con mezzi propri.

Splendida vetta delle Val Maira, una cuspide che si eleva direttamente verso il cielo, dove la veduta spazia a 360°. In un solo sguardo, gran parte del Piemonte è sotto i nostri occhi: tutte le Alpi Occidentali (fino al Cervino e Monte Rosa); la Pianura Padana, dalla quale emerge la Collina di Superga, con Torino ai suoi piedi; le Langhe e il Monferrato; le Alpi e gli Appennini Liguri in lontananza.

2 - 9 agosto 2020 (Escursionismo)
Settimana Verde
Trentino Alto Adige - Alta Badia
Referenti: Maria Grazia Saracco, Renato Panizza, Silvio Lungo Vaschetto

La tradizionale settimana di escursioni e turismo si svolgerà quest'anno in Alta Badia, nel cuore delle Dolomiti. E' la terra dei Ladini, il più antico popolo romanico delle Alpi. Un ambiente di incomparabile bellezza, inserito tra i Parchi Naturali Fanes-Sennes-Braies e Puez-Odle, circondato da boschi incontaminati, incantevoli prati, imponenti cime dolomitiche, costellato da paesi e villaggi, veri gioielli della cultura contadina alpina.
Il "campo base" sarà l'Hotel Alpenrose, situato a La Valle ed i partecipanti potranno avvalersi del pullman, riservato per viaggio e spostamenti in loco.
La formula della settimana ricalca lo stile degli scorsi anni.

20-23 agosto 2020 (Escursionismo)
Gemellaggio estivo Asti - Biberach
Referente: Margherita Goffi

In questo 14mo incontro estivo incontreremo i nostri amici di Biberach in Austria, nella suggestiva Tannheim Tal. Ci ospiterà l'albergo Landsberger Hütte.
Come da tradizione, venerdì e sabato saliremo due cime della zona.

5/6 settembre (Escursionistica- Escursionistica Esperti)
Becca di Nona (3.142m) e Monte Emilius (3.557m)
Valle d'Aosta – Pila (Gressan)
Difficoltà: medio alta
Partenza/Arrivo: Pila
Giorno 1:
Pila - Becca di Nona: dislivello in salita 1.388m
Becca di Nona – Rifugio Arbolle: dislivello in discesa 984m, dislivello in salita 358m
Possibilità di salire solo al Rifugio Arbolle: dislivello in salita 781m
Giorno 2:

Rifugio Arbolle – Monte Emilius: dislivello in salita 1.035m
Monte Emilius – Pila: dislivello in discesa 1816m, 1.400m con seggiovia
Capigita: Giorgia Gai, Jacqueline Desprat

Due belle gite impegnative in Val d'Aosta. Il primo giorno affronteremo la Becca di Nona, imponente vetta che permette di avere una splendida visuale partendo con lo sguardo da Aosta fino ai 4.000, Gran Paradiso, Monte Rosa, Monte Bianco e Cervino compresi. Pernotteremo al rifugio Arbole situato a 2.500m. Il secondo giorno, invece, dedicheremo la giornata al monte Emilius. Lunga camminata, con molti sfasciumi e roccette instabili sull'ultimo tratto, ma con meravigliosa vista finale che ripaga nuovamente tutta la fatica. Sarà necessario un buon allenamento.
Possibilità di effettuare anche solo una delle due ascensioni proposte.

20 settembre (Escursionismo)
Sentiero Valerio Tassone
Piemonte - Valle Vermenagna
Difficoltà E
Partenza/Arrivo: Robilante
Dislivello: Salita/Discesa m.1100
Tempo di salita: 2.30 h Discesa: 3.00 h
Capigita: ASE Piero Macagno – AE Claudio Nuti

Bellissimo itinerario ad anello che attraversa 16 borgate, 6 punti religiosi ed 8 fontane. Inaugurato nel Giugno 2017, il sentiero alterna boschi di castagni ottimamente conservati a faggete, vecchie borgate a chiese e piloni ed alcuni punti panoramici di notevole interesse.

Ottobre (Escursionismo)
Castagnata sociale

Una giornata in cui ci ritroviamo in allegria, con proposte di escursioni di vario livello. Nel pomeriggio, verranno distribuite caldarroste e "vin brulè" per festeggiare insieme la buona riuscita di tutte le attività annuali della nostra Sezione.

25 Ottobre (Escursionismo)
Il Giro del BONOM
Piemonte – Oasi Zegna – Val Sessera
Difficoltà: E -EE
Partenza/Arrivo: Bocchetto Sessera / Cima del Bonom
Dislivello: in salita: m. 650 Discesa: m. 667
Tempo di salita: 2.30 h Discesa: 1.30 h
Capigita ASE Gianni Massone – ASE Gianluigi Bolgiani - AE Cesare Petrini

Giro ad Anello - Sentiero impegnativo che parte dal Bocchetto di Sessera (ci si arriva lungo la Panoramica Zegna) e sale in vetta al Monte Bonom, passando per il Monte Monticchio, Colma Bella e per la Pera Furà, un luogo particolare, tra le attrazioni della passeggiata. Dal Bonom si torna prendendo il sentiero per l'Alpe Artignaga; da qui si prosegue lungo una strada sterrata passando per l'Alpe Montuccia fino al Bocchetto Sessera.

15 novembre (Escursionismo)
Monte Rubbio
Piemonte - Valle Maira
Difficoltà E
Partenza/Arrivo : San Damiano Macra / Monte Rubbio
Dislivello salita/Discesa m. 837 m.
Tempo di salita 2.30 h Discesa: 1.45 h
Capigita: Andrea Accornero – Cristina Boano

Bella escursione nella bassa Valle Maira che può essere molto suggestiva per i colori autunnali. Si attraversano boschi, radure e antiche borgate percorrendo i vecchi sentieri che da molto tempo le collegano. Solo nell'ultimo tratto il percorso è più ripido e dalla vetta si può ammirare un bel panorama sulla bassa e media Valle Maira e sulla pianura cuneese.

13 dicembre (Escursionismo)
Sacra di San Michele
Piemonte
Partenza/Arrivo: Chiusa S. Michele / Avigliana
Capogita: Carmen Dirita - Massimo Benato

Gita prenatalizia. Traversata da Chiusa San Michele ad Avigliana passando per la Sacra di San Michele (con visita guidata). Arrivati ad Avigliana possibilità di passeggio ai mercatini di Natale e presepio vivente (in attesa di conferma data).