



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Asti
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Giovedì 24 Luglio 2025

Rif. Bertone 1977 m. - Tête de la Tronche 2581 m. - Rif. Bonatti 2026 m.



Difficoltà: E

(NB: la difficoltà indicata si riferisce al momento in cui è stata effettuata la ricognizione. Gli accompagnatori si riservano il diritto di modificare, a loro insindacabile giudizio, l'itinerario)

Partenza: Planpincieux 1585 m.

Dislivello: 996 m. (1248 m. tiene conto dello sviluppo del percorso)

Quota massima: 2581 m.

Durata: 7/8 ore (comprese le soste) da Planpincieux a Bivio Rifugio Bonatti (La Vachey)

Distanza 17 km.

Punti di appoggio: rif. Bertone, rif. Bonatti

Ultima ricognizione: 05 Luglio 2025

Equipaggiamento: Scarponcini a collo alto bastoncini. Abbigliamento a strati, occhiali con protezione UV 3, crema solare, acqua (1,5 l), barrette energetiche, guanti, guscio.

Ritrovo: Distributore AGIP casello Asti Ovest. Ore 5.35, partenza ore 5.45.

Il viaggio sarà effettuato con auto proprie. Se il numero lo consente, viaggio con pulmini 9 posti

I partecipanti sono invitati a ripartire le relative spese di viaggio in modo equo tra i componenti di ogni singolo equipaggio (si suggerisce l'utilizzo delle tabelle dei costi chilometrici predisposte dall'ACI o del sito viamichelin.it)

Accompagnatori: Alessio Bertolino cell. 328 2618003, Massaglia Francesco cell. 333 2419319,

Iscrizione entro: Martedì 22 giugno 2025.

Contributo escursione: per i soci: euro 3,00 ed euro 6,00 per i non soci. I soci dovranno essere in regola con il tesseramento per l'anno 2025; ai non soci, sarà richiesta la copertura assicurativa infortunio e soccorso alpino al costo rispettivamente di € 8,40 e € 4,55. Per informazioni, rivolgersi alla sede Cai di Asti o agli accompagnatori. NB: non si accettano prenotazioni il giorno della partenza.

L'eventuale rinvio della gita causa maltempo sarà comunicato agli iscritti e pubblicato sul sito della sezione www.caiasti.it. I partecipanti all'escursione devono prendere visione ed osservare il Regolamento Escursioni Sociali Cai di Asti, consultabile sul Sito: https://www.caiasti.it/images/Programmi_allegat/Regolamento%20escursionismo%20sociale-CAI%20Asti.pdf, o presso la Sezione nei giorni di apertura della Sede.

Chi non vuole comparire nelle foto pubblicate nei social deve negare il consenso per iscritto alla sezione CAI Asti

Sintesi del percorso: Planpincieux (Val Ferret), Leuchey, rif. Bertone, Mont de la Saxe, Tête de la Tronche, col Sapin, combe di Arminaz, pas Entre deux Sauts, rif. Bonatti, discesa al bivio Rif. Bonatti (La Vachey). Su sentieri facili e molto panoramici.

PRESENTAZIONE

Il versante della Val Ferret opposto alla catena del Monte Bianco è solcato da un sentiero in traversata molto panoramico, che lo percorre quasi tutto: la cosiddetta "*balconata della Val Ferret*". Un altro sentiero, altrettanto panoramico, percorre la prima metà della valle a quote più elevate, in parte su cresta e in parte su colli: il sentiero n.42. Sono tutti sentieri molto noti, in quanto vie di passaggio del TMB e di alcuni dei trail più famosi di Courmayeur e del mondo: [UTMB®](#), [CCC®](#), [Tor des Geants®](#) e [Gran Trail Courmayeur](#).

Il giro parte da Planpincieux (1583 m). Sale dolcemente al Rifugio Bertone (1977 m) e prosegue in salita lungo la cresta del Mont de la Saxe e il fianco della testa Bernarda. Sale in vetta alla vicina Tête de la Tronche (2581 m) e scende ripido al sottostante Col Sapin (2435 m). Continua in discesa nella combe di Arminaz, per salire al pas Entre deux Sauts (2524 m). Con una lunga e veloce discesa giunge al Rifugio Bonatti.

DESCRIZIONE

1. Planpincieux – Rifugio Bertone (1977 m)

5,5 km / 394 D+ / 1h30'-1h45'

Da Planpincieux (fermata n.20), imboccare la strada, in direzione di Lavachey. Seguirla per ca 1 km, fin dove, nei pressi di una cappelletta, scendere a Dx, superare il ponte sulla Dora, passare tra gli abitati di Meyencet a Sx, e Neyron a Dx (0h10'). Seguire la strada sterrata n.31 per il rif. Bertone, che sale per 1,5 km in obliquo verso Dx. Dopo due tornanti e il passaggio dalle baite diroccate di Leuchey Inferiore (Dessous, 1796 m), la sterrata prosegue in obliquo, finché è interrotta da un cancello, con un bivio (cippo con segnavia e cartelli). Prendere il sentiero che sale a Sx (indicazione "rif. Bertone"). Dopo alcuni tornanti, il sentiero passa a Dx delle baite di Leuchey Superiore (Dessus, 1934 m) e si congiunge alla "*balconata della Val Ferret*" (TMB-AV1, cippo con segnavia, 1948 m), che collega in traversata i rifugi Bonatti e Bertone. Prendere il ramo di Dx. All'altezza dell'inizio della Val Ferret, il sentiero supera un costone e alcuni valloncelli e, traversando a Sx, giunge su una spalla del Mont de la Saxe (Praz de la Saxe, 2045 m). Il luogo, molto suggestivo e panoramico, presenta una tavola orientativa e molti cartelli indicatori. Il rif. Bertone si trova 0,5 km più avanti (0h5'). Volendo, si può scendere al rifugio e risalire a questo punto, oppure proseguire direttamente il giro da qui.

2. Rifugio Bertone – Col Sapin (2435 m)

4,7 km / 604 D+ / 148 D- / 1h45'-2h00'

Dal bivio con i cartelli prendere il **sentiero n. 42** a Sx, che sale in cresta. Dopo ca 0,7 km di salita abbastanza ripida (220 D+), si arriva sull'ampia cresta erbosa del **Mont de la Saxe** (2305 m), a cavallo della Val Ferret a Sx e della Val Sapin a Dx. La cresta sale dolcemente, con piccoli dossi e avvallamenti, dove si formano piccoli laghi pluviali. Dopo ca 2,0 km si impenna per l'emergere della Testa Bernarda (2533 m). Il sentiero sale in obliquo sul fianco Dx e giunge all'intaglio tra la Testa Bernarda e la Tête de la Tronche (fare attenzione in caso di nevai residui verso la Val Sapin). Una breve e ripida salita porta in vetta alla **Tête de la Tronche** (2581 m), da cui si gode di un panorama meraviglioso. Con una altrettanto breve e ripida discesa verso Sx, si giunge al col Sapin.

3. Col Sapin – Pas Entre deux Sauts (2524 m)

2,5 km / 250 D+ / 170 D- / 1h00'-1h15'

Scendere a Sx nella combe di Arminaz, sul sentiero n.42. Il sentiero procede su erba e pietrisco, dapprima diritto e poi in obliquo verso Dx. Giunti al fondo del vallone, invece di proseguire in discesa verso la Val Ferret (Sx), attraversare il torrente (segni gialli e ometti) e risalire il versante opposto, fino a incontrare il sentiero n.29, che sale da fondovalle. Dopo 200 m (bivio poco evidente), continuare a Sx sul sentiero n.42, che sale obliquo verso Sx su un pendio erboso. Il sentiero all'inizio procede ripido e sassoso, poi entra in una valletta, in cui spiana decisamente, e raggiunge in breve il pas Entre deux Sauts.

4. Pas Entre deux Sauts – Rifugio Bonatti – (2026 m)

3,3 km / 498 D- / 0h40'-1h00'

Scendere nel vallon de Malatra con il sentiero n.42, all'inizio su terriccio gessoso e pietrisco, poi su pendio erboso e massi. Poco prima del fondo, il sentiero compie un arco da Dx a Sx e punta in direzione NO (Val Ferret). Si procede in obliquo sul fianco Sx del vallone, in discesa non ripida. Verso la fine, si giunge all'alpeggio

diroccato di Malatra Dessus (2215 m), dove si unisce da Dx il sentiero n.28-AV1, che scende dal col de Malatra. Più sotto, si passa dall'alpe Malatra Dessous (Inferiore), dove si innesta da Dx il sentiero del TMB. Con una breve discesa tra pascoli si arriva al rif. Bonatti.

5. Rifugio Bonatti - Bivio Rifugio Bonatti 1696 m. (La Vachey)

1,5 km / 330 D- / 1h00'-1h15'

Dal rifugio prendere il sentiero TMB e AV1 a Dx, in direzione del fondovalle. Tenere il ramo più a Sx, che scende su pendio erboso fino a un pianoro. Il sentiero si congiunge con un altro sentiero da Dx. Procedere verso Sx in traversata, quasi in piano. Con alcuni saliscendi, il sentiero prosegue per boschi e radure, passa in traverso sopra l'alpeggio di Sécheron e continua in salita in obliquo. Dopo un breve tratto in piano, si incontra un bivio con indicazioni su pietra. Non prendere il sentiero n.29, che sale a Sx. Proseguire in discesa per 150 m fino alle baite di Arminaz Inferiore (1986 m), nei pressi di un ponte sul torrente che scende dalla combe di Arminaz.

Accesso

IN AUTO

Arrivare a **Courmayeur** e posteggiare l'auto nella piazza del mercato. Dal piazzale Monte Bianco in **Courmayeur**, prendere l'autobus navetta della Val Ferret, che in 20' porta a **Planpincieux fermata n. 20**.

