



**Club Alpino Italiano
Commissione Gite Sociali
Sezioni CAI di Asti**



Domenica 26 febbraio 2023

Attraversata da Località TOSSE (Spotorno) a VADO LIGURE

- Partenza: Ore 7 (ritrovo ore 6,45) piazza del Palio, lato scalinate – Asti
- Difficoltà: E
- Segnavia: tre pallini rossi e triangolo rosso
- Dislivello salita: 250 mt
- Dislivello discesa: 440 mt
- Tempo totale 5 ore circa
- Abbigliamento: da escursionismo. Scarponcini obbligatori, consigliati i bastoncini
- Avvicinamento: uscita casello di Spotorno e raggiungere la località Tosse
- Capigita: Giacomino Gai (3287658560) – Bruno Perosino (3283277848)

Non soci: i non soci dovranno, al momento dell'iscrizione, segnalare ai capigita la loro posizione. La loro partecipazione sarà possibile solo se vi è disponibilità di posti (i soci hanno la precedenza nelle iscrizioni) e sarà ritenuta valida se confermata entro martedì antecedente alla gita, con il versamento dell'acconto del contributo di partecipazione. Ai non soci saranno richiesti, oltre alla quota normale di partecipazione, E 3,00 perché non tesserati. Il non socio non ha copertura assicurativa. E' possibile attivare su richiesta la copertura assicurativa di soccorso alpino e infortunio al costo di E. 4,00 / E .7,50

Relazione gita

L'escursione si sviluppa lungo un percorso di cresta, molto panoramico.

Itinerario: all'uscita dal casello autostradale di Spotorno si prende a dx la strada che conduce alla frazione Tosse. Circa 1 Km oltre l'abitato ci si ferma su uno slargo da dove, calzati gli scarponi, inizieremo la nostra camminata.

Di qui prendiamo a dx una strada asfaltata con indicazione "strada interpoderale Spotorno-Vado". Si segue la strada per circa 2 Km, poi si svolta a sx per una strada con resti di un cancello verde fino a raggiungere uno spiazzo asfaltato (30 minuti).

Ora prendiamo una strada sterrata a sx abbastanza ripida, che in una decina di minuti ci porterà ad un crocevia con diverse paline (colle Berba). Svoltiamo a dx una ripida carrareccia che in 30 minuti circa ci porterà in cresta.

Seguiamo ora con diversi saliscendi la panoramica strada che corre in cresta con scorci sulla costa, fino a raggiungere una zona con dei ripetitori. Aggiriamo la zona su strada a sx e raggiungiamo in basso la traccia delle Terre Alte con segnalazione 3 pallini rossi. Proseguiamo ora a dx e transitiamo in località Case Trevo. Seguiamo poi la strada a dx per poi svoltare sempre a dx sul sentiero di costa che porta su monte Mao (440 mt -. 2,30 circa)

Punto molto panoramico dove ci fermeremo per pranzo.

Scenderemo sulla dorsale in direzione del mare fino al raggiungimento del sentiero che proviene da Spotorno. Noi svoltiamo a sx continuando il percorso a mezza costa fino ad incontrare una strada sterrata. Prendiamo poi a dx seguendo l'indicazione "Torre d'Ere". Ora proseguiamo lungo un sentiero botanico per poi arrivare ad una zona aperta passando vicino ad un hotel con piscina. Subito dopo svoltiamo a sx (tralasciando il sentiero a dx con indicazione Costa Mei/Bergeggi).

Arriviamo poi al colle S Elena e percorriamo una strada asfaltata per circa 800 mt, fino ad arrivare ad una stazione di rilevamento. Prendiamo a dx una strada sterrata con segnavia triangolo rosso. Il sentiero fiancheggia le mura della fortezza e prosegue poi passando a sx del forte di S Stefano e raggiungiamo il bel forte di S Giacomo. Qui prendiamo una scalinata chi in pochi minuti ci porterà in località Vado proprio di fronte alla partenza dei traghetti della Corsica Ferries.

Il pullman ci aspetta sul piazzale vicino ad una grande rotonda (tempo di discesa 2 ore circa).



INIZIO

FINE