



Scuola di Alpinismo "Franco Gentile"
CAI Asti

54° Corso di Alpinismo 2023



Uscite pratiche

29-30/04/2023	Roccia + Neve
07/05/2023	Roccia
21/05/2023	Roccia
27-28/05/2023	Ghiacciaio
11/06/2023	Roccia
17-18/06/2023	Alta Montagna

Informazioni

presso la sede del CAI in c.so Palestro, 11
il martedì e il venerdì ore 21.30
Direttore: Marco – 333 8363903
Vicedirettore: Elio – 333 3015575
Segretario: Ermanno – 349 6625619

Lezioni Teoriche

19/04/2023	Presentazione del corso e materiali
21/04/2023	Nodi e assicurazione della cordata
26/04/2023	Tecnica individuale di arrampicata su roccia
03/05/2023	Catena di sicurezza e pericoli in montagna
10/05/2023	Geologia
17/05/2023	Cartografia e orientamento
23/05/2023	Neve, valanghe e autosoccorso
25/05/2023	Il ghiacciaio e la progressione in cordata
31/05/2023	Meteorologia
07/06/2023	Primo soccorso e formazione sanitaria di base
14/06/2023	Preparazione e conduzione di una salita
23/06/2023	Storia dell'Alpinismo e chiusura corso

Il costo del corso è di € 200, comprensivo dell'assicurazione e del materiale tecnico: corda, pizzo e ramponi. L'allievo dovrà dotarsi di: **imbrago, casco, scarpetta da arrampicata, scarponi, tre moschettoni a ghiera, un paio di cordini, discensore e/o assicuratore e abbigliamento adeguato ad ambiente di alta montagna.** Per le uscite su neve e ghiacciaio saranno necessari **artva, pala e soda.** La quota d'iscrizione non comprende le spese di trasporto ai siti di scalata, costi di vitto e alloggio per i week-end di scalata. È richiesto un **certificato medico** di sana e robusta costituzione redatto dal Medico di famiglia e occorre essere in regola con l'iscrizione al CAI.

Nota bene: le condizioni meteorologiche possono far differire le date indicate.